

- やさしい健康情報誌 -

1周年!

13

2018.09

PBM楽Life

正しい呼吸を身につける ②

健康的な食事改善法 ②

反り腰改善エクササイズ



PBM楽ライフ発行1周年

おかげさまでこの健康情報誌「PBM楽ライフ」も発行し始めて1年が経ちました。この健康情報誌が少しでも皆さんのお力になっていれば幸いです。私たちがこの健康情報誌をはじめたきっかけは、いまメディアや雑誌等で様々な情報がいきかう中、どうしても過剰な演出などで誤解を招くような情報が流れてしまい、間違った情報が皆さんのものに入ってくるという現状を目の当たりにしてそれでは健康に向かうどころか健康から離れてしまうという懸念を感じ、この健康情報誌で正しい情報を皆さんに提供するために立ち上げました。皆さんの役に立つ正しい健康情報をお伝えするという理念は崩さずこのPBM楽ライフを続けていきたいと思えます。

質問をお待ちしています

・〇〇が痛くて悩んでいる
・〇〇ダイエット、トレーニングでほんとにいいの？
など気になることは
下記のメールにお問い合わせを！
↓↓↓
info@pbm555.com
氏名(ペンネームも可)と質問内容をそえてお送りください。